



Личность в экстремальных условиях

Валерия Мухина

ПОЖИЗНЕННО ЗАКЛЮЧЕННЫЕ: МОТИВАЦИЯ К ЖИЗНИ*

Размышления мои побуждают тебя отвечать...

Иов. 20:2

XI. Отношения

Отношения –
причастность людей
друг к другу

Отношения – характер взаимодействий людей формирующихся из общения на какой-либо почве. Отношения предполагают причастность людей друг к другу или к общей, связывающей их проблеме. Характер отношений между людьми зависит от многих факторов. Так, например, у них могут совпадать или не совпадать мотивы общения. Если общение носит достаточно длительный характер, то отношения развиваются: общающиеся стороны становятся эмоционально и рационально причастными к жизни друг друга, они добровольно поддерживают отношения друг с другом.

Общение – всегда взаимодействие двух или более человек. Общение удовлетворяет глубинную потребность человека во взаимодействии с другим человеком.

Общение человека, живущего в обыденных условиях так называемой гражданской свободы, и человека, заключенного в условиях изоляции от общества, – это особая форма общения, не сравнимая ни с какими другими. Здесь развиваются совсем особые отношения, в которых присутствуют взаимные доверие и опа-

* Продолжение. Начало: Развитие личности. 2002. № 3. С. 51–60; № 4. С. 100–114; 2003. № 1. С. 97–117; № 4. С. 121–143; 2004. № 1. С. 118–130; № 2. С. 128–145; № 3. С. 115–127. № 4. С. 97–106; 2005. № 1. С. 157–175; № 2. С. 137–142; № 3. С. 82–93; № 4. С. 100–114; 2006. № 1. С. 110–118; № 2. С. 141–146.

Гиперчувствительность людей, изолированных от общества

сения, идентификация и обособление. Здесь в случае недоразумений, которые могут легко сниматься в обычном общении в силу редких встреч, могут возникнуть и задерживаться угнетающие аффекты.

Гиперчувствительность человека изолированного от общества делает межличностные отношения зависимыми от эмоциональной нестабильности (эйфория, надежда и терпение, депрессия и др.). Общее психическое и физическое состояние, многие обстоятельства, которые являются весьма значимыми для заключенного в условиях постоянной депривации, влияют на характер развивающихся отношений.

Как психолог я стараюсь понять перипетии их чувств и состояний. Как человек я стремлюсь не допускать манипуляций и агрессии.

Я испытываю чувство глубокой особенно окрашенной радости, когда они проявляют доброе внимание друг к другу, к родным и близким. Постепенно обращаясь к Господу, они укрепляют свой дух, моля о прощении.

Приведу их письма, которые красноречиво говорят об отношениях.

Письмо Алексея от 14.02.2006

Дорогая Валерия Сергеевна, здравствуйте!

Позвольте мне начать так:

Тот жалок, кто под молотом судьбы

Поник – испуганный – без боя:

Достойный муж выходит из борьбы

В сиянье гордого покоя,

И вновь живет – главы не преклоня –

Исполнен вдохновенной пищей;

Так золото выходит из огня

И полновеснее и чище.

– Это я к нашему с Вами разговору о «ломаться нечему». А ведь действительно нечему. Но это не в плохом, а в хорошем, очень хорошем смысле слов. Смее так утверждать, потому что уже начитался про К. Юнга! Провел рекомендуемый им самоанализ, удостоверился, что ломаться нечему (потому что мое золото сейчас в расплавленном виде), и – рассмеялся, когда в одной из следующих глав, в одном из писем Юнга к Фрейдю прочел строчку: «Вы и сами прекрасно знаете, как далеко в своем самоанализе может зайти больной, но – не выйти из психоза». Да, далеко я могу зайти в своем психоанализе, ой как далеко! А книга очень интересная и мне безумно понравилась, как все то новое, что сумеет заинтриговать меня. Перевод первой части готов, отослал его Вам два дня назад. По техническим

«Начитался про Юнга»

причинам в процессе работы над ним у меня произошли пара-тройка небольших непредвиденных задержек, поэтому так долго, простите!.. Раньше мне вообще ничего не доводилось читать про К. Юнга, моей стихией были кирпичи да плиты...

А вот сейчас читал и изумился: ну надо же как много, оказывается, сходных черт со мной, особенно касательно *isolation*. А про разделение себя на *адаптируемого внешнего человека* и *подлинную внутреннюю сущность* и говорить нечего! Сто процентов попадания. И еще юмор К. Юнга – это мне тоже очень близко. Спасибо Вам, Валерия Сергеевна, что познакомили меня с такой необычайно интересной книгой. Подолгу смотрел на представленные в ней фотографии – да, именно на фото, а не на рисунки. Они такие выразительные! У меня при себе тоже есть несколько штук чудом оказавшихся личных фотографий, связанных с дотюремной моей жизнью.

Юнг назвал свою автобиографию «Воспоминания, сны и размышления». По проведенным параллелям я назвал бы свою жизнь «*Наказание воспоминаниями*»...

Немного, в сущности, нам надо,
 Чтоб обрести на миг себя.
 Вдохнуть прогорклость листопада,
 Услышать шорохи дождя,
 Лицом заплаканным прижаться
 К шершавому стволу сосны
 И просто тихо улыбаться
 Далеким отзвукам весны.
 – метафора, но яснее ясного...

На этот раз наша с Вами встреча... как бы это мягче сказать... выбила меня из колеи. Валерия Сергеевна, дорогая! Кабинет начальника отряда всегда один и тот же – те же стены, потолок, да и вид из окна, но когда на пару дней он становится Вашей вотчиной, то волшебным образом преобразается. Внешне вроде бы остается таким же, как и в другие дни, но все же явственно отличается от своей повседневной обычности. Уютом. Добротой. Поневоле начинаешь раскрываться и вылезать из своей раковины. Что у меня было на протяжении восьми лет? Осталась только дежурная наклеенная каменная маска, словно висячий замок на душе. Что там, за этим замком? Какая тоска? Какие бури? Можно только догадываться. И ничем нельзя было помочь... пока однажды Господь не привел Вас к нам сюда... Вы принесли с собой уют. Доброту. Мечту, в конце концов!

«Адаптируемый
 внешний человек
 и подлинная
 внутренняя
 сущность»

«Наказание
 воспоминаниями»

«Кабинет
 начальника отряда
 всегда один и тот
 же... но...»

«Я внимал Вам»

Вы говорили – «я слушал, нет, не слушал – впитывал. Сперва, конечно же, – и не стану этого скрывать, – ну никак в голове не укладывалось... Ладно руки без наручников, можно было незаметно ущипнуть себя и удостовериться, что да, я действительно не сплю: ТАКОЕ – ТАКОМУ??!

Но Ваши глаза – их было мне достаточно, чтобы всей душой поверить Вам, Валерия Сергеевна! Помните мое письмо №18, стихотворение за подаренные Вами нам цветы? Мне хотелось снова Вам его рассказать, но все мысли из башки поразлетались, когда я в этот раз сел перед Вами за две недели до Нового года и внимал Вам.

«Я не сломаюсь»

<...> Я не сломаюсь.

Улыбаюсь Вам на прощание и жду Вас скоро в марте, как вы обещали нам! Приезжайте!!!

P.S. А Вашу жареную птицу* мы помним до сих пор с Андреем. Для нас это тоже стало чудом. Благодарим Вас и всех тех, кто помогал Вам собраться в эту поездку к нам. Здоровья вам всем и помощи Божьей всегда и во всем!!!

Письмо Игоря от 20.04.2006

«Поздравляем Вас,
Ваших близких,
коллег, учеников»

Здравствуйте, уважаемая Валерия Сергеевна. Христос Воскресе!

С огромной радостью поздравляем Вас, Ваших близких, коллег по работе, учеников и сотрудников с приходом долгожданной Весны и Светлым праздником Воскресения Господа нашего спасителя Иисуса Христа! Доброго здоровья, радости, мира в душе, терпения, долгих лет жизни, новых творческих успехов и научных достижений, глубокой веры и самой святой, чистой, взаимной любви, о которой заповедовал Христос всем людям, желаем всем Вам от всего сердца не только в эти пасхальные праздники, но и на долгие-долгие годы!

Надеемся, что это наше скромное пасхальное поздравление застанет Вас в праздничном настроении, а главное – в добром здравии! Переживаем за Вас, чтобы у Вас было все хорошо, ибо надеялись встретиться с Вами в марте, но уже конец апреля, а от Вас ничего нет. Конечно, мы понимаем, что Вы очень заняты... Смеем уповать, что издание Ваших трудов находится уже в финальной стадии, дай Бог! А Ваши лучшие аспиранты дописывают авторефераты!

* Речь идет о жареной курице, которую мы передали в камеру в связи с приближающимся Новым годом.

«Мы же скромно
пробываем во всеми
забытой Сосновке»

Мы же скромно пребываем во всеми забытой Сосновке, глядим на звездное небо и гадаем, когда же придет к нам наша Валерия Сергеевна...

А в перерывах между этими гаданиями читаем книги и размышляем о бытии человека и будущем небытии человеческих душ...

Еще раз благодарим Вас за «Братьев Карамазовых», которых мы перечитали с превеликим удовольствием и огромной пользой для наших душ. В одном из академических изданий ранее мы читали о замыслах Федора Михайловича по поводу продолжения этого романа... Оказался весьма неожиданный поворот – именно в душе Достоевского.

«Сегодня великий
четверг и Саша
вечером будет
читать вслух
12 фрагментов
из Евангелия»

Сегодня великий четверг и Саша вечером будет читать вслух 12 фрагментов из Евангелия о Страстях Христовых – это чтение из года в год всегда вызывает внутри бурю эмоций и заставляет задуматься более глубоко над этими событиями: если все начинается печально и грустно, ибо предательство и суд «навевают» эти чувства, а сама Голгофа усугубляет их, то последние слова этого чтения – последние аккорды звучат настолько возвышенно, что словно самому видится Воскресение Христово (хотя это чтение не затрагивает самого Воскресения)! Но парадокс не в этом, а в том, что если читать эти фрагменты о Страстях Христовых допустим в августе, или в ноябре, или зимой, то нет должного эффекта: высокое чувство именно в Воскресение Христово! Может сама природа готовит человеческую душу воспринять Воскресение Христово – именно весной, именно 14 Ниссана! А как объяснить схождение Благодатного Огня именно в Великую Субботу?! Все это только по Промыслу Божьему и никак иначе.

«Нас перевели
в другую камеру...»

У нас без особых перемен, если не считать, что 7 марта нас перевели в другую камеру на том же этаже, но ближе к противоположному концу корпуса. Наши птички нашли нас в тот же день, но потом куда-то улетели – видимо, решили искать более удобные места для продолжения своего рода, чтоб их птенчикам было более просторно в лесу, а не близ тюремных стен. Мы слегка погоревали о наших птичках, но успокоились...

Абсолютно неожиданно разыскался наш старый московский друг – написал нам чудное письмо и выразил готовность поддерживать с нами отношения. Мы с удивлением узнали, что он занимается продажей горшков.

Не нужны ли Вам, Валерия Сергеевна, горшки для цветов, чтоб украсить Вашу кафедру?

А если серьезно, то человек по имени Андрей был настолько значителен в политических событиях августа 1991 года, что экс-президент Горбачев поместил его фотографию на обложку своей книги о путче. Мы расскажем Вам об этом человеке более подробно, если Вам это будет интересно.

Желаем Вам радостно встретить и провести Пасхальные праздники.

С уважением и молитвами о Вас Гоша и Саша

20 апреля 2006

П. Сосновка, Мордовия

Христос Воистину Воскресе!

Письмо Сергея от 28.03.2006

Здравствуй, уважаемая Валерия Сергеевна!
Поздравляю Вас со Светлым Христовым Воскресением!

Христос Воскрес!

На улице продолжает набирать свою силу Весна, смотрю в зарешеченное окошко, на радостно чирикающих воробьев, на воркующих сизарей и в голове, сами собой, рождаются мысли, что в этих самых воркующих голубях, которые выполняют свой ритуальный брачный танец вокруг своих подруг, и открывается смысл жизни. Который есть Любовь. Здесь ярко видна любовь Божия, духовная – Агапэ и любовь земная, всего живого друг ко другу на земле. А что может быть величественнее любви? Жить, да, ощущать сильно, глубоко. Что ты существуешь, что ты человек, созданный Богом, – вот первое и главное благоденствие любви. Любовь – неизъяснимое таинство, в этом нет сомнения.

Несмотря на тяжелые цепи, несмотря на пошлость, несмотря на всю мерзость, которой окружают ее, несмотря на целую гору извращающих и искажающих ее предрассудков, под которой она погребена, несмотря на всю грязь, которой ее обливают, – любовь, стойкая и роковая, любовь все же является Божественным законом, столь же могущественным и столь же непостижимым, как тот закон, который заставляет солнце сиять в небе. Скажите мне, что такое эти узы, которые крепче, прочнее стали и которые нельзя ни видеть, ни осязать? Чем объяснить, что вы встречаете Женщину, смотрите на нее, говорите ей два слова и уже никогда больше не можете ее забыть? Почему именно ее, а не другую? Сошлитесь на рассудок, привычку, чувственность, на ум, на сердце и объясните, если сможете.

А если в ответ нас понимают и любовь будет взаимной, какую цену тогда приобретает каждое слово!

«Смотрю
в зарешеченное
окошко...»

«Несмотря на
тяжелые цепи...
любовь величайшее
счастье...»

Впрочем, важно и то, о чем говорят губы, когда прислушиваешься к тому, что отвечает твоему сердцу другое сердце. Этот союз, это единство двух сердец – величайшее счастье, самое большое, какое Бог создал для человека.

«Очень точно сказал
Апостол Павел»

Очень точно сказал Апостол Павел: «Если я говорю на человеческом и ангельском языках, но не чувствую любви, то я всего лишь гонг или озвученный символ. Если я владею даром пророчества, знаю все тайны и обладаю верой, способной сдвинуть горы, но лишен чувства любви, то я ничто. Если я жертвую всем, что имею, вплоть до своего тела, но не испытываю при этом любви, то не приобретаю ничего. Любовь включает в себя все – и веру, и надежду, и терпение»*, любовь нельзя победить.

Здесь, на пожизненном заключении, все эти четыре ипостаси: вера, надежда, терпение и, конечно же, любовь, постоянно поддерживают и подпитывают нас. Если этого в тебе нет, то ты погиб. Ведь и сам Господь, умер и воскрес, по Писанию, потому, что любил нас всех. И я Вас люблю этой любовью, дорогая и милая Валерия Сергеевна!

С Праздником Вас!

Христос Воскрес!

Кланяюсь Вам, с уважением Сергей.

28.03.2006

P.S. Поздравляю всех Ваших родных и друзей!

(Продолжение следует)

* Сергей пересказал библейский текст Послания Апостола Павла: «Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я – медь звенящая или кимвал звучащий.

Если имею дар пророчества и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, – то я ничто.

И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы.

Любовь долго терпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится,

Не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла,

Не радуется неправде, а сорадуется истине...» (I. Кор. 13: 1–6).