

**Евгений Ермасов**

## **ЗНАМЕНАТЕЛЬНАЯ ВСТРЕЧА...**

В развитии личности большую роль играют встречи с людьми, оказывающими влияние, которое с полным основанием делит жизнь человека на период до и после такой встречи. Такие знаменательные встречи могут происходить везде, где есть люди.

Мое знакомство с известным российским психологом, академиком РАО и РАЕН Валерией Сергеевной Мухиной состоялось в таком месте, где нечасто можно встретить представителей академической науки. Это место, где содержатся подозреваемые и обвиняемые в совершении преступлений. Здесь заключенные под стражу испытывают сильные эмоциональные переживания, высокие стрессовые нагрузки, вызванные переживаниями изоляции как экстремальной ситуации.

Речь идет о следственном изоляторе № 2 Управления Федеральной службы исполнения наказаний по г. Москве, более известном как «Бутырка», а в прошлом называвшемся «Бутырским тюремным замком».

В августе 2007 года я работал психологом (возглавлял психологическую лабораторию) следственного изолятора № 2. Наше учреждение должны были посетить участники Всероссийского смотра-конкурса психологов уголовно-исполнительной системы. Накануне ко мне обратился бывший в то время начальником психологической службы Федеральной службы исполнения наказаний Михаил Георгиевич Дебольский. Он сказал, что среди наших гостей будет один очень уважаемый человек, известный ученый, который в рамках посещения следственного изолятора хотел бы обязательно побывать в корпусе, где содержатся осужденные к пожизненному лишению свободы. Такое пожелание меня очень удивило, причем не только как сотрудника Федеральной службы исполнения наказаний, но и как пенитенциарного психолога с десятилетним стажем работы в органах и учреждениях уголовно-исполнительной системы. Скажу честно, что такая просьба вызвала некоторые затруднения и сложности, связанные с необходимостью соблюдения требований режима и мер безопасности.

Этим посетителем оказалась всемирно известный ученый, академик Валерия Сергеевна Мухина, для которой была проведена отдельная экскурсия по следственному изолятору и, благодаря личному участию начальника следственного изолятора, организовано посещение содержащихся в этом учреждении осужденных к пожизненному лишению свободы.

Уже в первые минуты нашего знакомства я ощутил сильные волевые качества Валерии Сергеевны, ее целеустремленность, организованное внимание, которое характерно для ученых, черпающих свои знания в окружающей действительности, жажду получения новых знаний вместе с некоторой склонностью к риску. Кажется, что от ее внимательного и цепкого взгляда не ускользают мельчайшие подробности, в том числе личностные качества людей.

В истории о том, как Валерия Сергеевна оказалась в «Бутырке», на мой взгляд, заключается особенность качеств ее личности – удивительной работоспособности и высокой организованности. Труды академика тем более ценны и интересны, что они не только отличаются высоким уровнем научного анализа, но и основаны на бесценном опыте. Думается, что один из секретов ее профессионального мастерства – это способность исследовать изучаемое явление непосредственно в жизни, а также глубокая рефлексия наблюдаемых явлений.

Валерия Сергеевна неоднократно бывала в таких ситуациях, которые психологи называют экстремальными. Это касается и ее работы в местах ликвидации последствий землетрясений, и исследовательских поездок в труднодоступные и удаленные местности в России и даже за рубежом, а также работы в местах лишения свободы.

Трудно найти подобные примеры среди известных ученых, которые бы на протяжении многих лет проводили исследования в таких экстремальных условиях, каковыми являются места лишения свободы. Уже более пятнадцати лет она регулярно посещает колонию особого режима для содержания осужденных к пожизненному лишению свободы, расположенную в Мордовии, колонию особого режима «Огненный остров», а также учреждения уголовно-исполнительной системы в Москве и Московской области. При этом психолог не только изучает психическое состояние содержащихся там лиц, но и искренне оказывает осужденным помощь в преодолении собственного отчуждения – явления, так детально изученного В. С. Мухиной\*. Для подобной деятельности, миссии нужны не только зрелость, уверенность в своих силах, но и смелость, то есть те качества, которыми Валерия Сергеевна, безусловно, обладает.

Для меня встреча с Валерией Сергеевной стала значимым событием в жизни, произошедшим в один из сложных ее периодов. Попав в поле зрения такого известного ученого, я практически сразу был вовлечен в проведение научного исследования тех явлений, которые наблюдал в следственном изоляторе, – переживаний стресса лицами, оказавшимися в условиях вынужденной изоляции.

Валерия Сергеевна стала для меня Учителем. О своем учителе могу сказать, что быть ее учеником не только большая честь, но и ответственность, так как знания и опыт, получаемые в общении, нельзя приобрести только путем изучения научной литературы. В. С. Мухина учит высокой организации в науке и жизни, учит ставить перед собой цели и достигать их, учит думать – способности, которая очень ценна в наше время и, согласно моему глубокому убеждению, в полной мере отражает смысл старых крылатых выражений, сравнивающих умение мыслить с умением жить\*\*. Ее энергия и целеустремленность обладают свойством «психологи-

\* Мухина В. С. Отчужденные: Абсолют отчуждения. – М.: Прометей, 2009; Она же. Отчужденные: Абсолют отчуждения. – 2-е изд. – Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2010.

\*\* *Vivere est cogitare* (лат. «Жить – значит мыслить») – слова римского государственного деятеля, писателя и оратора Марка Туллия Цицерона (106–43 гг. до н. э.). *Cogito, ergo sum* (лат. «Мыслю, следовательно, существую») – известное философское утверждение Рене Декарта.

ческого заражения». Требовательная к себе, она требовательна и к другим. При этом отговорки и оправдания не принимаются.

Тот, кто оказывается в поле внимания Валерии Сергеевны Мухиной, испытывает на себе ее влияние, направленное на развитие его личности. Думается, что сам термин «развитие личности» можно считать лейтмотивом деятельности академика, причем речь идет о развитии личности даже в таких местах, как места принудительного содержания, места лишения и ограничения свободы.

---