



Милтон Даймонд

ПОЛ И ГЕНДЕР – ЭТО НЕ ОДНО И ТО ЖЕ* (перевод с английского Алены Кудриной)

Аннотация. Автор предпринимает попытку уточнить понимание проблемы пола. В статье предложены и рассмотрены следующие понятия: пол, гендер, гендерная идентичность и половая идентичность. Представлены альтернативные способы обсуждения полового влечения.

Ключевые слова: половая идентичность; гендерная идентичность; интерсексуальность; сексуальные ориентации; трансгендер; транссексуальность; трансвестит.

Abstract. This author attempts to enhance understanding about different sexual issues. The definitions to common terms such as sex, gender, gender identity and sexual identity are offered in the article. Alternate ways to discuss one's sexual attractions are also presented.

Keywords: sexual identity; gender identity; intersexuality; sexual orientation, transgender, transsexuality, transvestite.

Различные состояния из клинической практики

Следующие примеры иллюстрируют случаи должного использования понятий. Цитаты относительно типичны и с минимальными изменениями взяты из относящихся к теме устных и письменных свидетельств. В реальной жизни интенсивность переживания идентичности может различаться у разных людей и на протяжении жизни одного и того же человека. В ней могут быть периоды сомнений и конфликтов, а может не быть и намека на них.

Типичные женщина
и мужчина

«Мои родители хотели идти в ногу со временем в вопросах воспитания моих братьев, сестер и меня и в известной мере позволяли нам делать то, что мы хотим. Я была настоящей девчонкой-сорванцом. Несмотря на все то пространство, в котором я могла себя выразить, у

* Окончание. Начало в журнале «Развитие личности» №1/2013. – С. 174–188.

меня никогда не было ни малейших сомнений относительно того, кто я и как я предпочитала жить».

Обычные (среднестатистические) женщина или мужчина, хотя они, возможно, иногда и задаются вопросом о степени своей женственности или мужественности, никогда или очень редко задают себе вопрос: женщина ли она или мужчина ли он? Половая идентичность соответствует *сексуальной анатомии*, и *гендерная идентичность* развивается аналогично [13].

Транссексуал
(мужчина
в женщину)

«Мой отец очень хотел, чтобы я вырос, научился управлять каноэ и рыбачил с ним, и вообще пошел по его стопам. Но это был не я. С тех пор как мне исполнилось шесть или семь лет, а может быть, и раньше, я хотел отрастить длинные волосы, накрасить ногти, надеть красивую одежду и проводить время с другими красивыми женщинами в центре города».

В данном случае индивид вполне очевидно осведомлен о своем мужском поле, но страстно жаждет жить как женщина. Хотя он знает, что он мужчина, его *половая идентичность* женская. И он знает, что его *гендерная идентичность* как мужчины, то, как его воспринимают другие в его сообществе, не соответствует тому человеку, которым он воображал себя. После операции по смене пола из мужчины в женщину его гендерная и половая идентичности будут совпадать. Изменив свое тело, в своем сознании и для мира *он* станет *ею*.

Транссексуал
(женщина
в мужчину)

«Когда мы занимались любовью, все всегда казалось не так. Я всегда чувствовала себя как мужчина, но в эротических ситуациях в особенности, я думала, что у меня должен быть пенис вместо того, что у меня было. Я чувствовала себя так многие годы и всегда видела себя как мужчина, даже более сильно в таких ситуациях. И хотя несколько лет я считала себя активной лесбиянкой, которая была очень мужеподобной, я пришла к пониманию, что для меня это было недостаточно. Я чувствовала, что в той жизни что-то было не так. После операции по изменению пола все встало на свои места. То, что я стала мужчиной, решило все те проблемы».

Эта женщина имеет мужскую *половую идентичность*. Она знает, тем не менее, что мир считает ее женщиной, но она чувствует себя некомфортно в этой роли. Ее гинекофилия (термин автора, «любовь к женщинам») не была ведущим фактором в желании что-то изменить, хотя, по всей видимости, облегчила многие вещи. Ее социальная *гендерная идентичность* – женщина, хотя она видела себя мужчиной. Операция по смене пола привела ее гендерную идентичность в согласие с поло-

Мнение
транссексуала
о причинах
изменений в жизни

вой идентичностью; ее тело было переделано, чтобы соответствовать образу ее разума.

Прежде чем оставить тему транссексуализма, будет интересно поразмыслить над тем, что один высокообразованный транссексуал, изменивший мужской пол на женский, рассказал мне, когда я попытался понять мотив или побуждение к смене пола. Его (ее) слова иллюстрируют то, что вопросы исследователя и клинициста могут не иметь ничего общего с интересами самого транссексуала: «Если и есть что-то, о чем я хочу кричать с крыш, так это то, что некоторые из нас хотят изменить свои тела по причинам, которые имеют мало общего или вообще ничего не имеют с облегчением нашего принятия в качестве социальной женщины. Мы хотим изменить наши тела, потому что мы хотим изменить их. Иногда мы решаем изменить их, даже если знаем, что нас не примут как женщин...». Интерсексуальный индивид, который хочет изменить свою жизнь по причинам, являющимся личными и совсем не обязательно доступными или поддающимися исследованию, мог бы сказать то же самое.

Интерсексуал
(удовлетворенный
воспитанием)

«Когда я впервые узнала диагноз, я была просто ошеломлена, и у меня почти случился нервный срыв. Теперь я приняла это и пошла вперед. Я всегда чувствовала себя женщиной, феминисткой, и мне комфортно жить женщиной».

Этот человек, имея хромосомы ХУ и яички, до диагноза не имел никаких сомнений относительно своей *половой идентичности* как женщины. Она всегда считала себя женщиной и принимает жизнь в качестве женщины. Она принимает свою гендерную идентичность как женскую и, несмотря на обеспокоенность бесплодием и другими особенностями, характерными для состояния интерсекса, с соблюдением конфиденциальности именно так и предъявляет себя миру^[14].

Интерсексуал
(не удовлетворенный
воспитанием)

«Я жил с сомнениями относительно того, кто и что я был, с самого раннего детства. Я всегда чувствовал себя больше женщиной, чем мужчиной, коим меня воспитывали. Когда я выяснил, что у меня есть и женские, и мужские хромосомы (ХХУ), я пришел к выводу, что я мог бы и мне следовало бы жить как женщина, которой я себя и чувствовал, и при этом я бы чувствовал себя более комфортно».

Эта женщина, будучи еще очень молодой, как и многие индивиды, которые в конечном итоге изменяют свой гендер, развила половую идентичность, не такую, с которой ее воспитывали. Таким образом, несмотря на

свое воспитание в качестве мужчины и тот факт, что она имеет пенис, она представляла себе, что вырастет женщиной. В качестве женщины в обществе ее *гендерная идентичность* соответствует ее половой идентичности. Она прошла через операцию по изменению половых органов и установлению грудных имплантатов для удовлетворения своих потребностей.

Трудности, возникающие у интерсексуальных лиц

В последнее время, наряду с большей свободой, во многих социальных сферах на Западе среди интерсексуальных индивидов становится все более частым то, что они принимают свое состояние и идентифицируют себя как интерсекс вместо того, чтобы считать себя мужчиной или женщиной. И хотя это может принести им некоторое душевное и психическое удовлетворение, такое положение имеет свою социальную цену и юридические последствия. Трудности могут возникнуть с идентификацией при получении водительских прав, разрешения на брак или паспорта, при подтверждении свидетельства о рождении. Интерсексуальная идентификация может создать трудности для семьи и потенциальных партнеров.

Мужчина, пол которого был изменен в результате травмы гениталий

«Даже несмотря на то, что меня воспитывали девочкой, я подозревал, что я мальчик, со второго класса*. Примерно в 14 лет я решил, что буду жить как мальчик или убью себя».

Это утверждение однозначно показывает, что индивид с мужской половой идентичностью выражает сильное стремление жить как мужчина. Он испытал всеохватывающую необходимость в том, чтобы его *гендерная идентичность* совпадала с его *половой идентичностью*. После того как переход был совершен, он был хорошо принят в его новой социальной роли.

Drag queen (мужчина, одевающийся в женскую одежду и пользующийся косметикой)

«Это то, как я вижу себя. Я обожаю щеголять [в женской одежде и на каблуках]. Конечно, я получаю много огорчений от натуралов в моем районе, но у меня нет сомнений относительно того, кто и что я».

Этот мужчина принимает, что своим поведением он вступает в конфронтацию с устоями общества. Он поддерживает мужскую *половую идентичность* и не хочет потерять свой пенис. Он не считает его наличие несовместимым с женской *гендерной идентичностью* или *гендерной ролью*. Для западного мира, в котором он живет, его гендер – женский, в то время как пол – мужской. Он готов принять это несоответствие ради понимаемых реальных и потенциальных выгод. За исключением

* С 6 лет. – Прим. пер.

незаурядных актеров, переодевающихся в женщин на сцене, мужчины, носящие женскую одежду, андрофиличны (термин автора, «любят мужчин»)^[15].

Трансвестит:
определение термина
и его история

Как и многие из обсуждаемых понятий, это существительное имеет длинную и разнообразную историю. Оно было создано Магнусом Хиршфельдом (Magnus Hirschfeld, 1910–1991) и первоначально обозначало тех людей (обычно мужчин), которые искали и получали эротическое удовольствие от ношения одежды противоположного пола. Хотя М. Хиршфельд использовал это понятие для индивидов, которые могли быть вовлечены как в гетеросексуальные, так и в гомосексуальные и бисексуальные контакты, он также описывал индивидов, которые переодевались исключительно для ауто-эротического удовольствия. В настоящее время многие из тех, кто переодевается в одежду противоположного пола, отрицают, что это имеет отношение к аутоэротизму, и заявляют, что это делается в основном для удовлетворения их личных притязаний. В массовой прессе и в обыденной речи обсуждаемое понятие может быть применимо к любому человеку, который переодевается в одежду противоположного пола. Тем не менее среди большинства сексологов понятие *трансвестит* обычно обозначает мужчин, которые гинекофиличны по своей ориентации. Организация под названием “The Society for the Second Self” («Общество второго Я»)^[16], по существу, была организована для гетеросексуальных мужчин и их жен и является крупнейшей организацией такого рода в США.

Трансгендер
(Transgender)

В наш лексикон совсем недавно вошло новое понятие – *трансгендер**. Индивид, демонстрирующий трансгендерное поведение, это тот, кто видит гендер либо как то, что создается, либо как нечто врожденное, но, тем не менее, свободное в проявлении. Понятие приобрело весьма изменчивое значение и было принято индивидами и для индивидов, которые в противном случае могли бы быть определены как транссексуалы, интерсексуалы или даже гомосексуалы или бисексуалы: трансгендер – любой, кто демонстрирует одновременно черты или характеристики и мужчин, и женщин. На самом деле слово «трансгендер» претерпевает постоянные изменения с момента его создания Вирджинией Принс (Virginia Prince) в конце 1960-х годов.

* Предлагаемый в некоторых словарях перевод слова «транссексуал» противоречит значению, описываемому автором. – *Прим. пер.*

Кого считать трансгендерными лицами?

В. Принс (многие считали ее первым современным публичным трансвеститом) считала термин «трансгендер» полезным для описания людей, похожих на нее: у них не было трудностей в принятии того, что они были мужчинами, но хотели жить как женщины, по крайней мере, частично или какую-то часть времени. Она также считала, что термин распространяется и на женщин, которые проявляли мужскую типологию. С ее точки зрения понятие «трансгендер» не включало транссексуалов. Лица, демонстрирующие трансгендерное поведение, совсем не обязательно хотят изменить свой пол, но на самом деле хотят изменить некоторые аспекты своего гендера [Б. Булло, В. Л. Булло и Дж. Элиас (B. Bullough, V. L. Bullough, & J. Elias), 1997]^[17].

Разное отношение к понятию «трансгендер»

Многие люди воздерживаются или отказываются от любой строгой дихотомии между мужскими и женскими гендерными ролями. В их собственных жизнях они сочетают характеристики, которые наиболее часто считаются и мужскими, и женскими. В последнее время понятие «трансгендер» приобрело довольно широкое значение, включающее транссексуалов, трансвеститов, тех, кто переодевается в одежду противоположного пола, и других, кто выходит за традиционные границы гендера, принятые в обществе. Некоторые предпочитают понятие «трансгендер» благодаря его всеобъемлемости, другие ненавидят его по этой же причине. Лица, демонстрирующие трансгендерное поведение, не пытаются сойти за кого-то или что-то, чем они не являются. Трансгендерные индивиды чувствуют, что они выражают аспекты себя, которые не могут проявиться никаким другим способом. Как писала Анна Болин [Anne Bolin, 1997]: «Создание трансгендерного сообщества обозначает новообретенное родство, которое вытесняет дихотомию транссексуалов и трансвеститов, заменяя ее на концепцию целостности и непрерывности»^[18].

Опасность навешивания сексуальных ярлыков

Ранее я заметил, что было бы лучше использовать понятия «гетеросексуальный», «гомосексуальный» и «бисексуальный» как прилагательные. Выступая в роли существительных, эти понятия слишком часто используются для навешивания ярлыков на людей, как будто бы это тотальное проявление их характера, а не всего лишь репрезентация одной грани их личности. Я полагаю, что это предостережение могло бы быть расширено и на другие понятия, часто используемые для навешивания ярлыков на людей. Человек является трансвеститом, транссексуалом или лесбиянкой не более, чем кем-то другим – подростком, евреем, сторонником партии

зеленых или водопроводчиком. Жизнь и характер сложны, и с клинической, и с социальной точек зрения было бы лучше и мудрее признать это многообразие. Клиенты, как дети, так и взрослые, оценят это признание. Точно так же, когда используют такие ярлыки, как *жертва* или *преступник*, человека, о котором говорят, лишают признания за другие и, возможно, лучшие его качества. Опасность состоит в том, что индивиды, которых обозначили этими ярлыками, могут сами прийти к видению только этой стороны себя и ограничить или лишить свою жизнь других аспектов значимого самовыражения. Они могут думать, что теперь они должны соответствовать какой-то модели или стереотипу группового поведения. В случае детей и подростков позволение, признание и поддержание многочисленных аспектов индивидуальных проявлений личности особенно приветствуется в клинической практике.

Необходимость
внести ясность
в понимание
значимых понятий

Цель статьи – внести ясность в понимание и использование значимых понятий. В частности, упор делается на специфике использования понятий пола, гендера, половой идентичности и гендерной идентичности. Ценность данного подхода к классификации типологии проявлений человека особенно очевидна, когда речь идет об индивидах, принадлежащих к группам различных меньшинств, таких как транссексуалы, интерсексуалы и др. Автор высказывает надежду, что упорядочение этих широко используемых понятий может значительно облегчить дальнейшие обсуждения и выдвижение научно обоснованных гипотез и теорий. Это также позволит более точно фиксировать и описывать клинику онтогенетического развития личности, особенно если он или она демонстрируют атипичное поведение. Следует обратить внимание на предупреждение не использовать данные понятия в качестве всеохватывающих ярлыков.

Примечания

1. Растения тоже сексуально организованы. В данном случае термин *идеальный* используется для описания растений, которые имеют как мужские, так и женские репродуктивные характеристики.

2. *Андрогин* – понятие, которое также используется, но гораздо реже, обозначает интерсексуального человека.

3. Почему одни языки разделяют существительные на мужской, женский и средний род, а другие не видят в этом никакой надобности – вопрос, над которым до сих пор ломают голову лингвисты.

4. В некоторых популяциях, таких как многие виды рыб, особь может быть мужской, производя сперму в один момент времени, и женской, откладывая яйца в другой момент времени, переходя от одной формы пола к другой. Как правило, такие виды не имеют половых хромосом.

5. Для биологов, а также для многих других у животных и растений, не имеющих культуры, не существует понятия гендера.

6. Существует множество дополнительных путей для рассмотрения понятия гендера. Например, Ричард Экинс и Дэйв Кинг (Richard Ekins and Dave King, 1999, 2001) исследовали различные формы термина *ангендеринг* (*ungendering* – отсутствие гендерной дифференциации). Данные формы представляют собой различные процессы, используемые некоторыми людьми с целью кардинального изменения гендерных различий. Это может включать попытки «отрицания», «переноса», «побега», «стирания», «перечеркивания» или «отречения» от гендерных характеристик. Эти авторы также используют новую терминологию, такую как «феминизация мужского» и «маскулинизация женского», «трансгендеринг» и «колебание». Все эти понятия относятся к различным техникам, используемым людьми для изменения различных аспектов, пола, гендера и эротики.

7. В некоторых контекстах, таких как лесбийские или гомосексуальные чтения, используется понятие *половой идентичности*, обозначающее трактовку индивида самим себя в качестве гетеросексуального, гомосексуального или бисексуального. Среди сексологов, тем не менее, отношение к половому партнеру выражается в терминах *сексуальная ориентация* или *сексуальные предпочтения*.

8. Возможно, Дж. Мани и А. Эрхардт (1972) не разделяли концепты половой и гендерной идентичности потому, что верили, что социальный статус и присвоенный пол индивида ведут к гармоничной идентичности.

9. Это реальный случай, который у меня был.

10. Представлены результаты исследований людей, страдавших РГИ (расстройствами гендерной идентичности) в детстве и проходивших лечение. Тем не менее в обзор не включены дети с РГИ, не получавшие лечения. Без контроля лечения и сравнения польза лечения до сих пор остается неясной.

11. До сих пор вопрос, как лучше общаться с такими детьми и руководить ими, остается открытым. Такие клиницисты, как К. Дж. Зукер (K. J. Zucker, 1990,

2001), Г. А. Рекерс, М. Килгус и А. С. Роусен (G. A. Rekers, M. Kilgus, and A. C. Rosen, 1990), а также П. Т. Коэн-Кеттенис (P. T. Cohen-Kettenis, 2001), считают лучшим средством активное лечение таких детей для предотвращения их отрицания сверстниками, появления депрессии, а также связанных с ней психопатологий и потенциального транссексуализма. Другие, такие как Дж. Колеман (J. Coleman, 1986), задумываются об этичности и необходимости таких вмешательств. Многолетние исследования редки, однако сторонники лечения утверждают, что лечение, очевидно, помогает решить многие проблемы таких детей.

12. Существует много людей, имеющих половые отношения с представителями своего пола, но не считающих себя гомосексуалистами и не ассоциирующих себя с ними. По этой причине, а также по другим такие люди, участвуя в исследованиях, посвященных теме СПИДа, предпочитают описывать свое поведение не в понятиях гомосексуальности, а используя термин «мужчины, имеющие отношения с мужчинами» ('males that have sex with men' – MSM).

13. Споры о так называемом «настоящем» поле возникли в XVIII веке, когда врачи и другие исследователи пытались осознать феномен интерсексуальности. Дебаты вокруг этой проблемы в определенной степени продолжаются и по сегодняшний день, когда имеющиеся биологические и социальные характеристики находятся в очевидном конфликте. Для обычных людей, тем не менее, такого вопроса не возникает, потому что у них гендерные и половые аспекты личности находятся в полном согласии. Историческая перспектива данной проблемы представлена в трудах А. Д. Дрегера (A. D. Dreger, 1998).

14. Даже если эта женщина принимает свою андрогинную бесчувственность, это не означает, что у нее не будет проблем в дальнейшем. Тем не менее она действует и делает все возможное, чтобы воздействовать на негативные аспекты своей жизни так же, как и другие люди, решающие свои жизненные проблемы.

15. Drag Kings: женщины, переодевающиеся в мужскую одежду, также существуют, но их гораздо меньше, чем таких мужчин. Их жизненная позиция и мышление похожи на мужчин-трансвеститов, исключая те случаи, когда они предпочитают вести жизнь в мужском гендере и являются гинекофильными.

16. Штаб-квартира организации расположена по адресу: 8880 Bellaire Blvd., B2, Suite 104, Houston, TX 77036–4621, USA (www.tri-ess.org).

17. В Великобритании недавно появилось понятие *третий пол* «3rd G»*, наряду с ТС (транссексуальность), ТВ (транссвеститы) и ЛГБ (лесбиянки, геи, биссексуалы). Понятие *третий пол* было введено для репрезентации трансгендерного населения и интерсексуалов, предпочитающих не определять себя как мужчину или женщину. В США набирает популярность термин ТГВ (трансгендерный вариант).

18. Самая большая группа поддержки трансгендеров в мире – это сообщество «Бритиш Бимаунт» (British Beamont Society, www.beamontsociety.org.uk), 27 Old Gloucester Street, London WC1N 3XK.

1. *Schmidt E.* UCLA geneticists identify cause of malformed genitalia, finding will improve sex assignments in ambiguous newborns // Press release. – Los Angeles, 2001. – May.

2. *Simpson J.A. & Weiner E.S.C. (Eds.)* // Oxford English dictionary. – Oxford, 1989.

3. *J.E.B. v. Alabama*, 114 S. Ct. 1419, 1994.

4. *Case M.A.* Disaggregating gender from sex and sexual orientation: The effeminate man in the law and feminist jurisprudence. // Yale Law Journal. – 1995. – V. 1. – No. 9.

5. *Money J. & Ehrhardt A.* Man and woman, boy and girl. – Baltimore, 1972.



* В Германии этот термин был принят официально 1 ноября 2013 года для людей, которые родились с физиологическими признаками обоих полов. – Прим. пер.